

CONTRATO FAMILIAR para el BUEN USO de tu MÓVIL

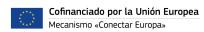
| j DISFR | RUTA con tu nuevo MOVIL! Ahora, vamos a ponernos de acuerdo en cómo utilizarlo adecuadamente |
|---------|---|
| En | , a de de |
| Yo (hij | (@),, me comprometo a: |
| HAC | CER UN USO RESPONSABLE |
| 1. | Utilizar únicamente las siguientes aplicaciones y/o sitios web, y no instalar ninguna otra sin consultarlo antes con mis padres: |
| 2. | Llamar sólo a familiares y amig@s que conozcan mis padres, sin sobrepasar los límites de tiempo: minutos diarios / semanales. |
| 3. | Buscar únicamente información , fotos, vídeos y noticias útiles y apropiadas (por ej., para trabajos del colegio, música, deportes, |
| 4. | Respetar los siguientes límites de tiempo : horas diarias / semanales y en este horario |
| 5. | Agregar a mis redes sociales sólo amig@s de verdad , de los que conozco en persona. |
| 6. | Compartir sólo fotos o mensajes que puedan ver sin ningún problema vecin@s, profesores, familiares, futuros jefes o parejas |
| C | ONFIAR EN MIS PADRES |
| 7. | Comentar a mis padres cualquier página web, blog, búsqueda, foro, etc. que no entienda, me parezca desagradable o me haga entir mal. |
| 8. | Enseñar a mis padres cualquier mensaje, foto, comentario en el móvil, chat, redes sociales , etc. que me haga sentir incómod@ . |
| 9. | Configurar junto a mis padres una clave o patrón de desbloqueo de mi móvil. |
| 10 | . Configurar junto a mis padres las opciones de privacidad de mis aplicaciones y redes sociales, por ej. sólo amig@s, desactivar las búsquedas externas (ej. Google, Bing), cerrar sesión, desactivar la geologalización |











| Y nosotros (padres), | , nos comprometemos a: | | |
|---|--|--|--|
| ESTAR A TU LADO Y APOYARTE | | | |
| 1. Mantener nuestra confianza en ti, | y apoyarte para reforzar tu propia confianza. | | |
| 2. Escucharte siempre que lo necesit cuando no sea posible hablar inme | es, buscando un momento apropiado en el mismo día ediatamente. | | |
| • • | nocer tu mundo online: además de ponernos al día con e cosas más o menos chulas haces en tu día a día. | | |
| • | 4. Ante posibles problemas, reaccionar de manera razonable , sin exageraciones, ni enfados, comprendiendo tus preocupaciones y motivaciones, y buscando soluciones . | | |
| 5. Ser ejemplos a seguir , comportáno | donos online como te pedimos que lo hagas tú. | | |
| Firmado: | | | |
| Hii@ | Padres | | |









