

USO SALUDABLE DE LA TECNOLOGÍA Y UNA INFLUENCIA POSITIVA DE ESTA

CONSEJOS ENTRE 12-18 AÑOS

- La mayoría ya tiene móvil propio. Pasarán más horas delante de la pantalla y a las familias les puede resultar más difícil restringir su uso.. Dado que hasta los 14 años se supone que no pueden tener redes sociales sin el consentimiento de las personas responsables, hay más margen para supervisar. A partir de ahí, la comunicación es la herramienta más recomendable.
- Debemos crear espacios de confianza y seguridad con ellas para que cuando tengan algún problema se dirijan a una familiar o a una persona cercana responsable.
- La adolescencia es un momento de cambios. En la actualidad, una parte importante de la dimensión social se centra en las redes sociales y los videojuegos. Son herramientas de comunicación con los amigos imprescindibles para ellas. Es necesario entender este aspecto, aunque se tengan que seguir poniendo límites, aunque de forma más flexible.
- La pornografía online empieza a verse cada vez con menos edad, con lo que supone su influencia. No tener ganas de hablar con la familia sobre sexualidad o sentirse avergonzada es algo habitual, pero después de ver una película o una serie juntas, hablar de relaciones y buenos tratos puede ser beneficioso.